



# Botulism

## Ngộ độc thịt (botulism)

Ngộ độc thịt (botulism) là bệnh gây bại liệt tuy hiếm gặp nhưng rất nghiêm trọng gây ra bởi một chất độc thần kinh sản xuất bởi vi khuẩn *Clostridium botulinum* và thỉnh thoảng bởi những dòng vi khuẩn *Clostridium butyricum* và *Clostridium baratii*. Có năm loại botulism chính. Botulism qua thực phẩm khi ăn phải thực phẩm chứa độc tố độc thịt (độc tố botulinum). Botulism vết thương gây ra bởi độc tố từ vết thương nhiễm khuẩn *Clostridium botulinum*.

Botulism ở trẻ em khi ăn uống phải thực phẩm có nha bào của vi khuẩn botulinum, nha bào này sẽ sinh sôi trưởng thành trong ruột của trẻ và phóng thích ra độc tố. Botulism trong đường ruột ở người lớn là một thể botulism rất hiếm gặp xảy ra ở người lớn cũng qua đường lây truyền tương tự như ở trẻ em. Cuối cùng, botulism bởi nhân viên y tế có thể xảy ra khi sử dụng quá liều độc tố botulinum. Tất cả các dạng botulism có thể tử vong và được xem là tình trạng cấp cứu. Botulism qua thực phẩm là một tình trạng cấp cứu về sức khỏe cộng đồng vì nhiều người có thể ngộ độc khi ăn phải một loại thực phẩm nhiễm độc. Ở Mỹ, có khoảng 145 trường hợp botulism mỗi năm. Trong những trường hợp này, có khoảng 15% là qua thực phẩm, 65% là botulism ở trẻ em và 20% là botulism qua vết thương.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Botulism

### Botulism lan truyền như thế nào?

Hầu hết các trường hợp botulism qua thực phẩm là kết quả của những sản phẩm đóng hộp tại gia không đúng cách, đặc biệt là thực phẩm với hàm lượng acid thấp, như măng tây, đậu xanh, củ dền, và bắp. Sự bùng phát của botulism liên quan đến hai hay nhiều người xảy ra từ những nguồn thực phẩm bảo quản không đúng cách như tỏi băm ngâm dầu, ớt cay, cà chua, và khoai tây gói giấy bạc đúc lò xử lý không đúng cách. Botulism vết thương thường xảy ra do nhiễm trùng vết thương từ đất hay cát sỏi hay từ gãy xương hở không được điều trị đúng cách. Botulism trẻ em xảy ra khi trẻ ăn uống phải nha bào của vi khuẩn sau đó sinh sôi trong ruột, hơn là từ việc ăn uống phải độc tố đã hình thành. Botulism không truyền từ người sang người.

### Triệu chứng nào của botulism?

Triệu chứng cổ điển của botulism bao gồm nhìn đôi, nhòe, sụp mí, nói ngọng, nuốt khó, khô miệng, và yếu cơ. Trẻ em bị botulism nhìn rất mệt mỏi, ăn (bú) kém, táo bón, khóc yếu và trương lực cơ yếu. Tất cả những triệu chứng này đều là biểu hiện của liệt cơ gây ra bởi độc tố vi khuẩn. Nếu không điều trị, những triệu chứng này có thể tiến triển thành yếu liệt cơ hô hấp, tay, chân và toàn thân. Trong botulism thực phẩm, triệu chứng thường khởi đầu 18 đến 36 giờ sau khi ăn uống thực phẩm nhiễm khuẩn, nhưng cũng có thể xuất hiện sớm sau 6 giờ hoặc muộn sau 10

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Botulism

ngày. Nếu bệnh trầm trọng, cơ hô hấp cũng bị tổn thương dẫn đến suy hô hấp và tử vong trừ khi được hỗ trợ hô hấp.

### **Liệu botulism có thể được sử dụng làm vũ khí sinh học?**

Một số quốc gia được cho là có chương trình vũ khí sinh học. Việc sử dụng tiềm năng của độc tố botulism là một mối lo ngại lớn dựa vào sự thuận tiện trong việc sản xuất hàng loạt, khả năng ảnh hưởng đến một số lượng lớn người, và nhu cầu chăm sóc lâu dài khi

### **Liệu botulism có thể được sử dụng làm vũ khí sinh học?**

Một số quốc gia được cho là có chương trình vũ khí sinh học. Việc sử dụng tiềm năng của độc tố botulism là một mối lo ngại lớn dựa vào sự thuận tiện trong việc sản xuất hàng loạt, khả năng ảnh hưởng đến một số lượng lớn người, và nhu cầu chăm sóc lâu dài khi tổ có thể ngăn ngừa tình trạng nặng thêm và thu ngắn thời gian phục hồi. Bác sĩ có thể cố gắng loại bỏ thức ăn nhiễm khuẩn còn trong ruột bằng cách gây ói hay thụt rửa. Vết thương nên điều trị, thường bằng phẫu thuật, để loại trừ tận gốc vi khuẩn sản xuất độc tố và kháng sinh tiếp theo. Hỗ trợ tích cực ở bệnh viện là cơ sở điều trị cho tất cả các dạng của botulism.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Botulism

### Đề phòng Botulism bằng cách nào?

- Những người đóng hộp thực phẩm tại nhà nên bám sát các nguyên tắc vệ sinh thực phẩm để hạn chế nhiễm khuẩn thực phẩm, và nên cẩn trọng theo đúng các hướng dẫn về đóng hộp thực phẩm an toàn tại nhà bao gồm sử dụng đúng các dụng cụ đóng hộp/nấu bằng áp suất theo quy định của văn phòng quận hay từ Bộ nông nghiệp Mỹ.
  - [http://www.uga.edu/nchfp/publications\\_usda.html](http://www.uga.edu/nchfp/publications_usda.html)
- Để hạn chế nguy cơ nhiễm botulism khi muối chua, thực phẩm chế biến cần được rửa và nấu đúng cách, và dụng cụ làm bếp, hộp đựng, cũng như những bề mặt của dụng cụ khác khi tiếp xúc với thực phẩm, bao gồm thớt và tay người chế biến, cần phải rửa sạch kỹ với xà phòng và nước ấm.
- Dầu ngâm với tỏi hay các gia vị nên để trong tủ lạnh.
- Khoai tây khi được gói giấy bạc đút lò cần giữ nóng cho đến khi ăn hay giữ trong tủ lạnh.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## Botulism

- Botulinum có thể làm nắp hộp trữ thức ăn cong và thức ăn có mùi lạ. Các hộp thức ăn làm để bán hay hộp đóng tại nhà khi bị cong hay đóng rỉ sét xung quanh vành hay rìa hộp không nên sử dụng nữa.
- Độc tố Botulinum bị phân hủy ở nhiệt độ cao. Người dùng thức ăn đóng hộp tại nhà nên cân nhắc nấu sôi thực phẩm khoảng 10 phút trước khi ăn để đảm bảo an toàn.
- Botulism vết thương có thể được phòng ngừa bằng cách tìm đến cơ sở chăm sóc y tế ngay khi bị những vết thương nhiễm trùng và không sử dụng các loại thuốc tiêm lề đường.
- Hầu hết botulism trẻ sơ sinh không thể ngăn ngừa vì vi khuẩn nằm trong đất cát. Trẻ em dưới 12 tháng tuổi không nên được cho dùng mật ong. Mật ong chỉ an toàn cho trẻ từ 1 tuổi trở lên.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store  hoặc là Google Play 



## Botulism

### Chẩn đoán Botulism như thế nào?

Bác sĩ có thể cân nhắc chẩn đoán bệnh nếu bệnh sử và thăm khám lâm sàng của bệnh nhân gợi ý botulism. Tuy nhiên, những biểu hiện này thường không đủ để đưa đến chẩn đoán bệnh. Những bệnh lý khác như hội chứng Guillain-Barre, đột quỵ và nhược cơ có thể biểu hiện giống như botulism, và những xét nghiệm đặc biệt có thể cần thiết để loại trừ những tình trạng này. Những xét nghiệm này bao gồm chụp cắt lớn não, xét nghiệm dịch tủy sống, xét nghiệm dẫn truyền thần kinh, và xét nghiệm trương lực cơ dành cho bệnh nhược cơ. Xét nghiệm thử độc tố botulism và vi khuẩn botulinum có thể thực hiện ở những phòng xét nghiệm y tế của bang và tại CDC.

*Liên lạc Ban sức khỏe quận-thành phố Oklahoma để biết thêm chi tiết*

(405) 425-4437

duyet lai 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play

