Botulismo

¿Qué es Botulismo?

El botulismo es una enfermedad paralítica seria aunque rara causada por una toxina nerviosa que es producida por la bacteria Clostridium botulinum y algunas veces por cepas del Clostridium butyricum y Clostridium baratii. Hay cinco clases principales de botulismo. El botulismo transmitido por comida contaminada es causado por ingerir comidas que contienen la toxina botulinum. El botulismo de las heridas es causado por una toxina producida en una herida infectada por Clostridium botulinum. El botulismo Infantil es causado por el consumo de las esporas de la bacteria botulinum, la cual luego crece en los intestinos y libera la toxina. El botulismo toxémico intestinal de adultos (colonización intestinal de adultos) es una clase muy rara de botulismo que ocurre entre adultos por la misma ruta como el del botulismo infantil. Por último, el botulismo iatrogénico que puede ocurrir por una sobredosis accidental de toxina botulínica. Todas las formas de botulismo pueden ser fatales y son consideradas como emergencias médicas. El botulismo producido por ingerir comidas contaminadas es una emergencia de salud pública porque mucha gente puede ser envenenada por ingerir comida contaminada. En los Estados Unidos, un promedio de 145 casos son reportados cada año. De estos, aproximadamente 15% son por comida contaminada, 65% son por botulismo infantil y 20% son por botulismo en las heridas.

Botulismo

¿Cómo se disemina el Botulismo?

La mayoría de los casos de botulismo causados por comida contaminada son el resultado de comidas envasadas en casa inapropiadamente, especialmente comidas con un contenido ácido bajo, como espárragos, ejotes, remolachas, y maíz. Brotes epidémicos de botulismo que involucran dos o más personas también han ocurrido por fuentes de comidas puestas en conserva inapropiadamente como ajo cortado en aceite, pimientos, tomates, y papas horneadas envueltas en papel de aluminio inapropiadamente manejadas. El botulismo de las heridas frecuentemente resulta de la contaminación de éstas con tierra o piedra o de fracturas abiertas tratadas inapropiadamente. El botulismo infantil ocurre por la ingestión de esporas que germinan en el colon, en lugar de a través de la ingestión de la toxina. El botulismo no se disemina de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas del Botulismo?

Los síntomas clásicos de botulismo incluye visión doble, visión borrosa, párpados caídos, habla dificultosa, dificultad para tragar, boca seca, y debilidad muscular. Los infantes con botulismo parecen letárgicos, comen poco, padecen de estreñimiento, lloran débilmente y su tono muscular es pobre. Todos estos son síntomas de parálisis muscular causados por la toxina bacteriana
Si no se tratan, estos síntomas pueden progresar hasta

causar parálisis de los músculos de la respiración, brazos, piernas y tronco. En el botulismo por contaminación de comidas, los síntomas generalmente principian de 18 a 36 horas después de haber ingerido una comida contaminada, pero pueden ocurrir tan temprano como después de 6 horas o tan tarde como 10 días. Si la enfermedad es severa, los músculos de la respiración se ven comprometidos, llevando esto a una insuficiencia respiratoria y muerte a menos que una terapia respiratoria sea provista.

¿Puede el Botulismo ser usado como un arma biológica?

Se cree que muchas naciones tienen programas de armas biológicas. El uso potencial de la toxina del botulismo es una preocupación grande debido a la facilidad de producción en grandes cantidades, la habilidad que afecta a un número grande de personas y la necesidad de un cuidado prolongado. Un evento de bioterrorismo, involucrando el botulismo podría ser causado por una contaminación deliberada de comidas o bebidas. Los expertos piensan que el desarrollo de la toxina del botulismo está más allá de la capacidad de individuos o grupos sin acceso a biotecnología avanzada.

Botulismo

¿Hay tratamiento para el Botulismo?

La insuficiencia respiratoria y parálisis que ocurre con botulismo severo puede requerir que un paciente esté en un respirador artificial por semanas o meses además de tratamiento médico intensivo y cuidado de enfermería. La parálisis mejora lentamente. El Botulismo puede ser tratado con una antitoxina la cual bloquea la acción de la toxina circulando en la sangre. La antitoxina para infantes está disponible a través del Departamento de Salud Pública de California y la antitoxina para niños mayores y adultos está disponible a través del CDC (Centro de Control de las Enfermedades).

Si es dada antes de que la parálisis sea completa, la antitoxina puede prevenir que se empeore o acortar el tiempo de recuperación. Los doctores podrían tratar de remover la comida contaminada que aún estuviera en el intestino induciendo el vómito o usando enemas. Las heridas deben de ser tratadas usualmente quirúrgicamente, para remover la fuente de la toxina-productora de bacteria seguida por la administración apropiada de antibióticos. Un buen apoyo de los casos en un hospital es lo más importante de la terapia para todas las formas de botulismo.

Botulismo

¿Cómo puede prevenirse el Botulismo?

- Las personas que envasan alimentos en casa deben de seguir estrictamente los procedimientos higiénicos para reducir la contaminación de comidas, y cuidadosamente seguir las instrucciones acerca del envasado seguro de alimentos incluyendo el uso de ollas y latas de presión así como es recomendado por el servicio de extensión del condado o del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
    - http://www.uga.edu/nchfp/publications_usda.html

- Para reducir el riesgo de botulismo cuando haga encurtidos, los productos de comida deben de ser lavados y cocinados adecuadamente y los utensilios, contenedores, y las superficies en contacto con la comida, incluyendo tablas de cortar y las manos, deben ser lavadas completamente con jabón y agua tibia.
- Aceites instilados con ajo o hierbas deben de ser refrigerados.
- Papas que han sido horneadas mientras estén envueltas en papel de aluminio deben de mantenerse calientes hasta que sean servidas o refrigeradas.

Botulismo

- El botulismo podría causar que las tapaderas de los contenedores se inflaran y que el contenido tuviera mal olor”. Las latas comerciales y los productos enlatados en casa que estén inflados u oxidados al rededor del aro no deben de ser consumidos.
- La toxina botulinum es destruida a altas temperaturas; personas que ingieren comidas enlatadas en casa deben considerar hervir la comida por 10 minutos antes de comerlas para asegurar que es seguro comerlas.
- El botulismo de las heridas puede prevenirse buscando cuidado médico pronto en caso de heridas infectadas y no usando drogas callejeras inyectables.
- La mayoría de los casos de botulismo infantil no pueden prevenirse debido a que la bacteria que causa esta enfermedad está en la tierra y en el polvo. La bacteria causa el botulismo Infantil por lo tanto, los niños menores de 12 meses no se les debe dar a comer miel. La miel es segura para personas de 1 año de edad o mayores.

¿Cómo se diagnóstica el Botulismo?

Los médicos podrían considerar el diagnóstico si la historia del paciente y el examen físico sugiere botulismo. Sin embargo, estas claves son usualmente no suficientes para permitir hacer un diagnóstico de botulismo. Otras

enfermedades como el syndrome de Guillain-Barre, derrame cerebral y miastenia gravis, pueden aparecer en una forma similar al botulismo y podrían necesitarse pruebas especiales para excluir estas otras condiciones médicas.

Estas pruebas incluyen una tomografía cerebral, examen del líquido cefalorraquídeo, prueba de conducción nerviosa (EMG), y una prueba de tensión para miastenia gravis. La prueba para la toxina del botulismo y para la bacteria que lo causa pueden llevarse a cabo en algunos laboratorios del departamento de salud del estado y en el CDC (Centro de Control de las enfermedades).

Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma

(405) 425-4437

revisado 04/2012