



## Thông Tin Cộng Đồng Về Bệnh Chikungunya

### Chikungunya là bệnh gì?

Chikungunya là bệnh gây ra bởi virus chikungunya. Bệnh này thường gặp ở châu Phi và châu Á. Gần đây, virus đã đến Caribbean và lan ra khắp vùng này. Lan truyền virus ở Nam và Trung Mỹ La Tinh đã và đang được nghi ngờ. Oklahoma từng có bệnh nhân nhiễm chikungunya, nhưng các bệnh nhân này đều đã đến Caribbean, là nơi thường gặp chikungunya.

### Bệnh chikungunya lan truyền như thế nào?

Hai loài muỗi, *Aedes aegypti* và *Aedes albopictus*, thường truyền virus sang người bằng cách đốt họ. Muỗi có khả năng lây bệnh cho người khác một tuần sau khi đốt người hoặc động vật đã bị nhiễm chikungunya. Người bệnh không thể lây trực tiếp cho người lành. Người mẹ bị nhiễm có thể truyền bệnh cho thai nhi khi sinh. Cho con bú không làm lây nhiễm chikungunya cho trẻ.

Đối với bệnh nhân mắc chikungunya hoặc bệnh khác lây truyền qua muỗi đốt, quan trọng là phải tránh bị đốt lại suốt thời gian nhiễm bệnh. Nếu bị đốt sẽ khiến con muỗi này mang mầm bệnh và có khả năng lây cho người khác. Việc này có thể dẫn đến bùng phát dịch chikungunya tại những nơi chưa bị nhiễm trước đó, như Oklahoma.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## **Bệnh chikungunya có những triệu chứng gì?**

Những triệu chứng thường gặp là sốt và đau khớp khởi phát 3-7 ngày sau khi bị muỗi nhiễm virus đốt. Những triệu chứng khác bao gồm đau đầu, đau cơ, sưng khớp hoặc nổi ban. Chikungunya thường không gây tử vong, nhưng các triệu chứng có thể nặng và gây tàn tật. Hầu hết bệnh nhân sẽ thấy khỏe hơn trong vòng một tuần. Vài trường hợp đau khớp có thể kéo dài nhiều tháng. Những người có nguy cơ bị bệnh nặng là trẻ mới sinh bị nhiễm trong lúc sinh, người lớn tuổi ( $\geq 65$  tuổi) và những người có các vấn đề sức khỏe khác như tăng huyết áp, đái tháo đường, hoặc các bệnh lý tim mạch. Một người nào đó một khi đã bị nhiễm chikungunya sẽ gần như miễn nhiễm về sau.

Không có điều trị đặc hiệu cho người nhiễm chikungunya. Nếu nghĩ mình bị nhiễm chikungunya nên dùng thuốc, như ibuprofen, naproxen, acetaminophen, hoặc paracetamol để hạ sốt và giảm đau. Cũng nên nghỉ ngơi, uống nhiều nước và hỏi ý kiến bác sĩ.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## **Làm gì để giảm nguy cơ mắc bệnh chikungunya?**

Chưa có vắc xin cho chikungunya. Cách tốt nhất để giảm khả năng bị nhiễm bệnh là tránh bị muỗi đốt:

- Loại bỏ nước đọng
- Dùng thuốc chống muỗi có chứa DEET
- Mặc áo quần che kín người khi có thể
- Khi đến những vùng lây nhiễm, cố gắng ở trong phòng có cửa sổ kín và máy điều hoà.

Ban ngày là thời gian muỗi gây chikungunya thường đốt người, vì vậy cần chú ý tránh bị muỗi đốt vào ban ngày.

*Để biết thêm thông tin, xin liên lạc Sở y tế – Thành phố Oklahoma*

(405) 425-4437

Đã duyệt tháng 06/2015

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play

