



## Hoja de informacion sobre el Cytomegalovirus

### ¿Qué es el Cytomegalovirus (CMV)?

El CMV es un virus común que infecta a la mayoría de las personas en algún momento de su vida pero raramente causa enfermedad. El CMV es miembro de la familia del virus del herpes que puede “escondarse” en su cuerpo sin causar enfermedad pero puede reaparecer más tarde y causar enfermedad.

### ¿A quién le da CMV?

A cualquiera. Muchos adultos pueden ya haber sido infectados en algún tiempo durante su vida.

### ¿Cómo se disemina?

El CMV se disemina de persona a persona por contacto directo. Se puede encontrar en la orina, saliva, sangre, semen y posiblemente en otros fluidos del cuerpo. El virus puede diseminarse de una madre infectada a su feto o bebé recién nacido. El CMV también puede diseminarse por transfusiones de sangre y trasplante de órganos.

### ¿Cuáles son los síntomas de una infección por CMV?

La mayoría de niños y adultos que están infectados con CMV no llegan a enfermarse. Los que se enferman pueden tener fiebre, glándulas “hinchadas” y sentirse cansados. Pacientes con un sistema inmunológico comprometido como pacientes con (SIDA o los que están recibiendo tratamiento para cáncer) podrían tener una enfermedad más seria como neumonía. Más o

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja de informacion sobre el Cytomegalovirus

menos 7 de cada 1,000 bebés nacidos en los EEUU estarán infectados con CMV al nacimiento. De éstos 7 bebés, uno podría tener problemas de salud.

### **¿Qué tan pronto después de la infección aparecen los síntomas?**

Si los síntomas se desarrollan, éstos pueden ocurrir entre 3 y 12 semanas después de la infección. Sin embargo la mayoría de las personas no llegan a enfermarse.

### **¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada acarrear el CMV?**

El CMV puede permanecer en el cuerpo todo el tiempo que la persona viva. El virus puede encontrarse en la orina o saliva de la persona infectada que podría o no estar infectada.

### **¿Cómo es el CMV diagnosticado?**

Un examen de sangre es usado por el doctor para determinar si una persona ha sido infectada con CMV.

### **¿Cuál es el tratamiento para las infecciones por CMV?**

Usualmente no hay tratamiento para las infecciones por CMV.

### **¿Debe una persona infectada ser excluida de la escuela o del trabajo?**

No.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja de informacion sobre el Cytomegalovirus

### **¿Qué precauciones deben de tomar las mujeres embarazadas?**

Las mujeres embarazadas deberían lavarse las manos cuidadosamente después de tocar pañales húmedos o tener contacto con orina o saliva. Las mujeres embarazadas que trabajan en guarderías no deben besar a los bebés o niños pequeños en la boca. Abrazos está bien. Las mujeres embarazadas deben de preguntarle a su doctor acerca de las infecciones por CMV.

### **¿Qué se puede hacer para parar la diseminación de CMV?**

Buen lavado de manos es la mejor forma de prevenir la infección con CMV. Los trabajadores en el cuidado de la salud deben de usar guantes descartables cuando toquen sábanas o ropa manchada con heces fecales u orina de personas enfermas.

Para mayor información, contacte al departamento de Salud de la Ciudad y del Condado de Oklahoma al

(405) 425-4437

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

