



## Hoja de información sobre Enterovirus

### ¿Qué son enterovirus?

Los enterovirus son virus muy comunes que causan de 10 a 15 millones de enfermedades en los Estados Unidos cada año. Estos virus infectan la garganta y el tracto intestinal y causan una variedad de enfermedades. La mayoría de las veces los enterovirus causan una enfermedad moderada o ninguna enfermedad. Hay más de 100 tipos de enterovirus; están agrupados en Coxsackievirus, Echoviruses, Enterovirus y Rhinovirus. La mayoría de enfermedades de infecciones causadas por enterovirus en los Estados Unidos ocurren durante el verano y el otoño. Los brotes epidémicos ocurren cíclicamente, con muchos años entre uno y otro.

### ¿Cómo se infectan las personas con enterovirus?

Los enterovirus se encuentran en fluidos respiratorios (de la nariz y de la garganta) y en heces de personas infectadas. Usted puede infectarse al estar en contacto directo con secreciones de una persona infectada o tocando objetos y superficies que tienen el virus sobre ellos y luego tocándose los ojos, la nariz o la boca.

### ¿Quién puede llegar a enfermarse por enterovirus?

Cualquier persona de cualquier edad puede llegar a infectarse y enfermarse por enterovirus. Sin embargo, los infantes y los niños tienen más probabilidades de infectarse porque no tienen protección por exposiciones previas al virus. Los infantes menores de un año de edad tienen más probabilidades de enfermarse severamente.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja de información sobre Enterovirus

### **¿Quién puede llegar a enfermarse por enterovirus?**

Cualquier persona de cualquier edad puede llegar a infectarse y enfermarse por enterovirus.

Sin embargo, los infantes y los niños tienen más probabilidades de infectarse porque no tienen protección por exposiciones previas al virus. Los infantes menores de un año de edad tienen más probabilidades de enfermarse severamente.

### **¿Cuáles son los síntomas de las infecciones producidas por enterovirus?**

La mayoría de las personas no se enferman o tienen síntomas moderados. Los síntomas moderados pueden incluir fiebre, goteo nasal (rinorrea), estornudos, tos, erupción de la piel, vesículas bucales, y/o dolores musculares. Algunas infecciones pueden causar conjuntivitis viral o enfermedades de las manos, pies o boca. La mayoría de las personas con enterovirus usualmente tienen fiebre. Ocasionalmente estos virus pueden causar enfermedades más serias como infección de la sangre (sepsis), meningitis, encefalitis, miocarditis (infección del corazón), pericarditis (infección del saco alrededor del corazón), o parálisis.

### **¿Qué tan pronto se enfermará después de haber sido expuesto al enterovirus?**

Las personas usualmente desarrollan síntomas de la enfermedad en 3 o 5 días después de la infección.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja de información sobre Enterovirus

### **¿Cuál es el tratamiento para el enterovirus?**

No hay un tratamiento específico para las infecciones por enterovirus. Algunos medicamentos pueden hacer que una persona se sienta mejor. Comuníquese con su proveedor de salud para información acerca de los medicamentos.

### **¿Puede usted desarrollar inmunidad por enterovirus?**

Usted puede desarrollar inmunidad para un virus pero todavía puede enfermarse por los otros virus.

### **¿Qué puedo hacer si pienso que tengo un enterovirus?**

Comuníquese con su proveedor de salud si tiene síntomas que no se quitan o que empeoran.

### **¿Cómo puede prevenir el enterovirus?**

Precauciones básicas pueden reducir o detener la diseminación del enterovirus. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos, especialmente después de cambiar pañales. Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sucias. Evite besar, abrazar y compartir vasos o utensilios para comer con personas que están enfermas. Desinfecte frecuentemente superficies contaminadas, como juguetes y manecillas de las puertas, especialmente si alguien en la casa o salón de clases está enfermo. Quédese en casa cuando se sienta enfermo y consulte con un proveedor de salud.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja de información sobre Enterovirus

*Para mayor información comuníquese al Departamento de Salud de la Ciudad y del Condado de Oklahoma*

(405) 425-4437

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

