



Thông Tin Về Bệnh Giardia

Bệnh viêm ruột Giardia là gì?

Bệnh Giardia là một bệnh nhiễm trùng đường ruột do ký sinh trùng tên là Giardia lamblia. Đây là nguyên nhân phổ biến gây tiêu chảy ở Mỹ. Hơn hai trăm trường hợp bệnh viêm ruột giardia được báo cáo mỗi năm tại tiểu bang Oklahoma.

Ai có thể bị bệnh Giardia?

Bất cứ ai cũng có thể bị bệnh Giardia, tuy nhiên trẻ em thường bị nhiễm bệnh hơn người lớn. Bệnh thường xảy ra ở người trong bệnh viện, nhà tù hoặc trong các trung tâm chăm sóc trẻ ban ngày. Những người đi du lịch nước ngoài hoặc uống nước không qua xử lý cũng dễ mắc phải viêm ruột Giardia hơn.

Giardia được tìm thấy ở đâu?

Giardia được tìm thấy ở những người bị nhiễm bệnh (những người có hoặc không có biểu hiện bệnh), trong động vật hoang dã và gia súc. Giardia cũng được tìm thấy trong các hồ và suối đã bị ô nhiễm bởi phân người hoặc động vật bị nhiễm bệnh.

Bệnh viêm ruột Giardia lây lan như thế nào?

Viêm ruột Giardia được truyền qua phân của người hoặc động vật nhiễm bệnh và có thể gây ô nhiễm nước hoặc thực phẩm. Bệnh có thể lan truyền từ người này sang người khác trong các trung tâm chăm sóc trẻ ban ngày

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Thông Tin Về Bệnh Giardia

hoặc các nơi khác mà người ta không rửa tay sạch sẽ. Những người đi cắm trại hoặc săn bắn có thể bị mắc phải viêm ruột Giardia qua nước uống không qua xử lí.

Các triệu chứng của viêm ruột Giardia là gì?

Những người bị viêm ruột Giardia có thể bị tiêu chảy nhẹ hoặc nặng, đau dạ dày, đầy bụng và mệt mỏi. Tiêu chảy có thể kéo dài vài tuần hoặc vài tháng và có thể làm sụt cân. Sốt rất hiếm khi xảy ra. Tuy nhiên, một số người nhiễm Giardia không biểu hiện bệnh. Nhiều trẻ nhỏ không thể hiện triệu chứng của bệnh. (Trẻ em ở các trung tâm chăm sóc ban ngày thường bị nhiễm Giardia nhưng không cần điều trị trừ khi bị tiêu chảy).

Bao lâu thì các triệu chứng xuất hiện?

Tiêu chảy thường bắt đầu trong vòng 10 ngày, nhưng nó có thể bắt đầu sớm là 5 ngày hoặc muộn là 25 ngày sau khi nhiễm Giardia.

Bao lâu sau khi nhiễm thì người bệnh có thể lây truyền Giardia?

Người bị bệnh có thể truyền Giardia trong vài tuần đến vài tháng. Điều trị có thể giúp rút ngắn thời gian lây lan.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Thông Tin Về Bệnh Giardia

Cách điều trị viêm ruột Giardia là gì?

Điều trị viêm ruột Giardia bằng thuốc kháng sinh do bác sĩ kê toa. Tuy nhiên, một số người có thể tự hồi phục mà không cần điều trị.

Có phải tất cả những người bị nhiễm Giardia đều cần được điều trị?

Không. Kiểm tra và điều trị trẻ em không có triệu chứng bệnh là điều không cần thiết.

Nên yêu cầu người bị bệnh nghỉ học hay nghỉ việc không?

Vì vi khuẩn Giardia được tìm thấy trong phân, người bị tiêu chảy không nên đi học hoặc làm việc (đặc biệt là trẻ em ở các trung tâm chăm sóc ban ngày hoặc những người xử lý thực phẩm); tuy nhiên, họ có thể trở lại hoạt động bình thường khi ngưng tiêu chảy. Bất cứ ai có Giardia đều phải rửa tay mỗi lần sau khi đi vệ sinh.

Cần làm gì để ngưng sự lan truyền của Giardia?

- 1 Rửa tay cẩn thận sau khi đi vệ sinh hoặc tiếp xúc với tả bẩn.
- 2 Loại bỏ nước thải hợp lí để nguồn nước không bị ô nhiễm.
- 3 Không uống nước không qua xử lí. Khi cắm trại, xử lí nước bằng việc đun sôi hoặc dung “viên hoá chất thanh trùng” trước khi uống.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Thông Tin Về Bệnh Giardia

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ Sở Y Tế thành phố Oklahoma

(405) 425-4437

Tái bản 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play

