



## Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

### Que es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que entra en la sangre y entonces infecta el hígado.

### Cómo se propaga éste virus?

La hepatitis B se propaga de persona a persona, a través del contacto de semen, secreciones vaginales o sangre infectada. Teniendo sexo con una persona infectada y compartiendo agujas para uso de drogas, estas dos son las formas más comunes de contraer la infección. Bebés que nacen de madres contagiadas y personas que viven con "portadores" de hepatitis B están en riesgo.

### Qué pasa después de que una persona es expuesta a la hepatitis B?

Después que una persona es expuesta, pueden suceder varias cosas: puede no infectarse, puede infectarse pero no enfermarse, o puede infectarse y enfermarse.

### Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser desde moderados a muy severos. Los síntomas incluyen cansancio, náusea, vómito, fiebre, dolor de estómago, orina color té (oscura) y color amarillento en la piel y los ojos. Recuerde la mayoría de la gente infectada con hepatitis B no desarrolla éstos síntomas y no saben que están infectados.

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

### **Qué tan pronto aparecen los síntomas?**

Toma de dos a seis meses después de la exposición, para que los síntomas aparezcan.

### **Por cuanto tiempo una persona infectada puede propagar el virus?**

La mayoría de los adultos con hepatitis B pueden deshacerse del virus de cuatro a seis meses. Ellos no pueden transmitir el virus a otras personas y no pueden contraerlo otra vez. Como sea uno de cada diez adultos infectados y nueve de cada diez bebés son portadores de hepatitis B de por vida, quiere decir que no se liberan del virus.

La mayoría de los portadores de hepatitis B no lucen enfermos. De todos modos pueden desarrollar problemas del hígado bastante serios como cirrosis o cáncer hepático. Aunque los portadores se sientan saludables, pueden propagar la hepatitis B a otras personas.

### **Cuál es el tratamiento para la hepatitis B?**

No hay un tratamiento específico para curar la infección. Pero las personas enfermas pueden ver al doctor para que los ayude a controlar los síntomas. “Interferon” es una droga especial que algunas veces es dada a los portadores de hepatitis B, quienes tienen problemas graves del hígado.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

### Qué puedes hacer para cuidarte?

- Sigue estas instrucciones hasta que tu doctor te diga que ya no estás infectado:
- Evita bebidas alcohólicas y drogas callejeras. Estas pueden dañar tu hígado.
- Evita tomar medicamentos, incluyendo hierbas, a menos que tu doctor te lo recomiende.
- Come sanamente y descansa bastante.
- Visita a tu doctor al menos una vez al año. Discute con tu doctor acerca de pruebas de sangre cada seis meses o cada año para asegurar que tu hígado está sano. Habla con tu doctor acerca de la prueba de “ultrasonido” para tu hígado ocasionalmente.
- Si estas embarazada, dile a tu doctor que tienes hepatitis B. Es importante que tu bebé comience con vacunas de hepatitis B inmediatamente al nacer para evitar que la contraiga.

### Que puedes hacer para proteger a otros?

- Cubrir todas las heridas con vendajes y lavar las manos muy bien después de tocar cualquier fluido corporal.
- Tirar cualquier artículo que tenga sangre, como vendajes y toallas sanitarias en bolsas plásticas bien cerradas.
- Limpiar sangre derramada con toallas de papel. Luego limpiar el área con solución blanqueadora (una parte de blanqueador y 10 partes de agua ).

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





## Hoja Informativa de los Portadores de Hepatitis B

- Decirle a tu compañero sexual que tienes hepatitis B y usar condón hasta que la persona se haga la prueba, y si es necesario, vacunarse en contra de la hepatitis B.
- Pídeles a tus compañeros sexuales y a todos los que vivan contigo que vayan al doctor, para hacerse la prueba de hepatitis B y vacunarse.
- No compartir goma de mascar, cepillos de dientes, rastrillos, tijeras, agujas para agujerar los oídos, limas para las uñas o cualquier otra cosa que esté en contacto con sangre o fluidos corporales.
- No comparta comida, bebida, cigarros, lápiz labial y balsamo para los labios.
- No comparta jeringas y agujas.
- No debe donar sangre, plasma, órganos, esperma o leche para amamantar.

*Para mayor información, contacte al Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma*

(405) 425-4437

revisado 02/2015

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

