Hoja Informativa de Infección con Estafilococo

¿Qué es el Staphylococcus aureus (estafilococo)?

Staphylococcus aureus, se refiere a menudo simplemente como "estafilococo", es una bacteria comúnmente encontrada en la piel o en la nariz de las personas sanas. Aproximadamente 25% a 30% de la población es colonizada (cuando las bacterias están presentes, pero no causan una infección) en la nariz con las bacterias estafilococos. A veces, el estafilococo puede causar una infección. Bacterias estafilococos son una de las causas más comunes de infecciones de la piel en los Estados Unidos. La mayoría de estas infecciones de la piel son menores (como granos y forúnculos) y pueden tratarse sin antibióticos (también conocido como antimicrobianos o antibacterianos). Sin embargo, las bacterias estafilococos también pueden causar infecciones graves (como infecciones de heridas quirúrgicas, infecciones del torrente sanguíneo y neumonía).

¿Qué es el SARM (Staphylococcus aureus resistente a lameticilina)?

Algunas bacterias estafilococos son resistentes a los antibióticos. SARM es un tipo de estafilococo que es resistente a los antibióticos llamados beta-lactámicos. Antibióticos beta-lactámicos incluyen meticilina y otros antibióticos más comunes tales como oxacilina, penicilina y amoxicilina. Mientras que 25% a 30% de la población está colonizada con estafilococo, aproximadamente el 1% es colonizada con SARM.

Hoja Informativa de Infección con Estafilococo

¿Quién contrae infecciones por estafilococo o por SARM?

Las infecciones por estafilococos, incluyendo SARM, ocurren con mayor frecuencia entre las personas en los hospitales y centros de salud (tales como asilos de ancianos y centros de diálisis) quienes tienen sistemas inmunes debilitados. Estas infecciones por estafilococos nosocomiales, incluyen infecciones de heridas quirúrgicas, infecciones del tracto urinario, infecciones del torrente sanguíneo y neumonía.

¿Qué es el SARM asociado en la comunidad (CA-MRSA)?

Estafilococo y SARM también pueden causar enfermedades en las personas fuera de los hospitales y centros de salud. Infecciones por SARM que son adquiridos por personas que no han estado recientemente (en el último año) hospitalizados o no tenían un procedimiento médico (como diálisis, cirugía, catéteres) se conocen como infecciones CA-MRSA. Estafilococos o SARM infecciones en la comunidad suelen ser manifestados como infecciones de la piel, como granos y forúnculos, y ocurren en personas sanas.

Hoja Informativa de Infección con Estafilococo

¿Qué tan comunes son las infecciones por estafilococos y SARM?

Bacterias estafilococos son una de las causas más comunes de infección de la piel en los Estados Unidos y son una causa común de neumonía, infecciones de heridas quirúrgicas e infecciones del torrente sanguíneo. La mayoría de las infecciones por SARM se producen en pacientes en los hospitales u otros centros asistenciales; Sin embargo, cada vez es más común en el entorno de la comunidad. Los datos de un estudio prospectivo en 2003, sugiere que el 12% de las infecciones clínicas por SARM están asociados a la comunidad, pero esto varía según la región geográfica y población.

¿Qué hace que una infección por estafilococo o SARM se parezcan?

Bacterias estafilococos, incluyendo SARM, pueden causar infecciones de la piel que puede parecer una espinilla o forúnculo, puede ser rojo, hinchado, doloroso o tiene pus u otro drenaje. Las infecciones más graves pueden causar neumonía, infecciones del torrente sanguíneo o infecciones de heridas quirúrgicas.

Hoja Informativa de Infección con Estafilococo

¿Qué personas tienen mayor riesgo de infecciones con estafilococo o CA- MRSA?

El CDC ha investigado grupos CA-MRSA con infecciones de la piel entre los atletas, reclutas militares, niños, nativos de las islas del Pacífico, nativos de Alaska, nativos americanos, los hombres que tienen sexo con hombres y prisioneros. Los factores que se han asociado con la propagación de infecciones de la piel MRSA incluyen: un estrecho contacto de piel a piel, aberturas en la piel, tales como cortes o abrasiones, artículos contaminados y superficies, condiciones de hacinamiento y falta de higiene.

¿Cómo puedo prevenir las infecciones por estafilococos o SARM?

Practique una buena higiene: Mantener las manos limpias lavándolas bien con agua y jabón o utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol. Mantenga los cortes y rasguños limpios, cubiertos con un vendaje hasta que sanen. Evite el contacto con las heridas o vendajes de otras personas. Evite compartir artículos personales como toallas o máquinas de afeitar.

Hoja Informativa de Infección con Estafilococo

¿Están las personas que son positivas para el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en mayor riesgo de SARM? ¿Deberían estar tomando precauciones especiales?

Las personas con sistemas inmunes debilitados, que incluyen algunos pacientes con infección por el VIH, pueden estar en riesgo de una enfermedad más grave si se infectan con SARM. Las personas con VIH deben seguir las mismas medidas de prevención que las personas sin VIH, para prevenir las infecciones por estafilococos, incluyendo las buenas prácticas de higiene, cubrir las heridas (por ejemplo, cortes o abrasiones) con vendajes limpios y secos, evitar compartir objetos personales como toallas y máquinas de afeitar y contactar a su médico si creen que tienen una infección.

¿Puedo obtener una infección por estafilococo o SARM en mi club de salud (gimnasio)?

En los brotes de SARM, el medio ambiente no ha jugado un papel importante en la transmisión del SARM. Se transmite con mayor frecuencia por contacto directo de piel a piel. Usted puede protegerse de la infección mediante la práctica de una buena higiene (por ejemplo, manteniendo las manos limpias lavándolas con agua y jabón, o con un desinfectante para manos a base de alcohol y ducharse después de hacer ejercicio); cubriendo un área abierta de la piel tales como abrasiones o cortes

con un vendaje limpio y seco; evitar compartir objetos personales, como toallas o máquinas de afeitar; usando una barrera (por ejemplo, ropa o una toalla) entre su piel y el equipo compartido; y limpiar las superficies del equipo antes y después de su uso.

¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección por estafilococo o SARM?

Consulte a su proveedor de atención médica.

¿Son las infecciones por estafilococos y SARM tratables?

Sí. La mayoría de las infecciones por estafilococo y SARM son tratables con antibióticos. Si se le da un antibiótico, tome todas las dosis, incluso si la infección mejora, a menos que su médico le diga que deje de tomarlo. No comparta antibióticos con otras personas o guarde antibióticos sin terminar que usó en otra ocasión.

Sin embargo, muchas infecciones de la piel por estafilococos pueden ser tratados mediante el drenaje del absceso o forúnculo y pueden no requerir antibióticos. El drenaje de forúnculos o abscesos sólo debe ser realizado por un profesional de la salud.

Si después de visitar a su médico la infección no mejora después de unos días, contáctelo de nuevo. Si otras personas que usted conoce o viven con usted obtienen la misma infección, dígales que vayan con su proveedor de atención médica.

Hoja Informativa de Infección con Estafilococo

¿Es posible que mi estafilococo o infección de la piel SARM vuelvan después de que se cure?
Sí. Es posible que una infección por estafilococo o infección en la piel SARM regresen (se repiten) después de que se cura. Para evitar que esto suceda, siga las instrucciones de su profesional médico mientras que usted tiene la infección, y siga los pasos de prevención después de que la infección haya desaparecido.

Si tengo un estafilococo o infección de la piel SARM, ¿qué puedo hacer para evitar que otros se infecten?
Usted puede prevenir la propagación de estafilococos o infecciones de la piel SARM a los demás siguiendo estos pasos:

• Cúbrase la herida. Mantenga las heridas que están drenando o que tienen pus cubiertas con vendajes limpios y secos. Sigue las instrucciones de tu proveedor de atención médica sobre el cuidado apropiado de la herida. El pus de las heridas infectadas puede contener estafilococo y SARM, por lo que mantener la infección cubierta ayudará a prevenir el contagio a otras personas. Los vendajes pueden ser desechados con la basura normal.

Hoja Informativa de Infección con Estafilococo

• Lávese las manos. Usted, su familia y otras personas en contacto cercano deben lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, o utilizar un desinfectante a base de alcohol, especialmente después de cambiar el vendaje o tocar la herida infectada.
• No comparta artículos personales. Evite compartir artículos personales como toallas, paños, navajas de afeitar, ropa o uniformes que puedan haber tenido contacto con la herida o vendaje infectado. Lave las sábanas, las toallas y la ropa sucia con agua y detergente para la ropa. Secar la ropa en una secadora caliente, en lugar de secado al aire, también ayuda a matar las bacterias en la ropa.
• Hable con su médico. Dígale a cualquier proveedor de salud que lo trate, que usted tiene o ha tenido una infección de la piel por estafilococo o SARM.

¿Qué debo hacer si alguien que conozco tiene una infección por estafilococo o SARM?
Si conoces a alguien que tiene una infección por estafilococo o SARM debe seguir los pasos de prevención.

Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma
(405) 425-4437
revisado 04/2013