



Hoja Informativa de La Tiña

¿Qué es la tiña?

La tiña son tipos de hongos que causan infecciones comunes de la piel, cabello y uñas. Las infecciones causadas por estos hongos son también conocidos por el nombre "tinea" y "tiña." Es importante hacer hincapié en que "tiña" no es causado por un gusano, sino más bien por un tipo de hongo llamado un "tiña." Un ejemplo de una infección por tiña muy común es el pie de atleta, que también se llama la tinea pedis. Otra infección por tiña común que afecta a la zona de la ingle es la tiña inguinal, también conocida como tiña cruris.

Trichophyton rubrum y Trichophyton tonsurans son dos especies de tiña común. Estas dos especies se transmiten generalmente de persona a persona. Otra tiña común es la Microsporum canis, que se transmite a partir de animales tales como gatos y perros a personas. La tiña gusta vivir en las zonas húmedas de la piel, como los lugares donde hay pliegues de la piel. También pueden contaminar los productos en el medio ambiente, tales como ropa, toallas y ropa de cama.

¿Quién contrae infecciones de tiña?

Infecciones de tiña son muy comunes. Pueden afectar a cualquier persona, incluyendo a las personas saludables.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja Informativa de La Tiña

Infecciones de tiña pueden ser más comunes entre las personas con sistemas inmunes suprimidos, las personas que utilizan los baños comunales, y las personas que participan en deportes de contacto, como la lucha libre. Los brotes de infecciones pueden ocurrir en las escuelas, los hogares y los entornos institucionales.

La infección por tiña que afecta el cuero cabelludo y el cabello se conoce como tinea capitis. Es especialmente común entre los niños en edad escolar. Por razones que no se entienden bien, tiña de la cabeza no suele ocurrir después de la pubertad. Otros tipos de infecciones de tiña tienden a ser más comunes en adolescentes y adultos.

¿Cómo se transmiten las infecciones de tiña?

Se transmite por lo general a través del contacto directo con una persona o animal infectado. Prendas de vestir, ropa de cama y toallas también pueden contaminarse y propagar la infección.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de la tiña?

Infecciones de tiña puede afectar la piel en casi cualquier área del cuerpo, tales como el cuero cabelludo, las piernas, los brazos, los pies, la ingle y las uñas. Estas infecciones suelen dar picazón. Enrojecimiento, descamación, pueden ocurrir fisuras de la piel, o un anillo con bordes irregulares y una zona central despejada.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de La Tiña

Si la infección implica el cuero cabelludo, puede dar como resultado un área de pérdida del cabello. Las infecciones más agresivas pueden conducir a un absceso o celulitis. Zonas infectadas por la tiña pueden llegar a infectarse secundariamente por bacterias.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen entre 4 y 14 días después de la exposición.

¿Si tengo síntomas, debo ver a mi médico?

Sí. La mayoría de las veces estas infecciones se pueden tratar con éxito con la medicación prescrita por su médico.

¿Cómo se diagnostica una infección de la tiña?

Su médico puede hacer un diagnóstico presuntivo basado en sus síntomas y el examen físico. Para confirmar el diagnóstico el médico puede obtener raspados de piel o recortes de uñas afectadas. Estos pueden ser examinados bajo el microscopio y pueden ser enviadas al laboratorio para un cultivo de hongos. Tenga en cuenta que los resultados del cultivo de hongos pueden tomar de 2-4 semanas.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja Informativa de La Tiña

¿Cómo se pueden tratar las infecciones de tiña?

El medicamento y la duración de tratamiento en particular se basa en la localización de la infección. Infecciones del cuero cabelludo por lo general requieren tratamiento con medicamento antifúngico oral. Las infecciones de otras áreas de la piel suelen tratarse con aplicación local de medicamentos antimicóticos. Infecciones de las uñas puede ser un reto para tratar, y pueden ser tratados con medicamentos antimicóticos orales y / o locales.

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones de tiña?

La buena higiene, tales como lavarse las manos regularmente, es importante. Las personas deben evitar compartir cepillos para el cabello, sombreros y otros artículos de ropa que pueda entrar en contacto con las áreas infectadas. Mascotas con signos de enfermedad de la piel deben ser evaluados por un veterinario. Salones de belleza y peluquerías deben desinfectar instrumentos con desinfectante autorizado después de cada uso. Póngase en contacto con su departamento de salud local y / o estatal para directrices y reglamentos específicos en su área.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Hoja Informativa de La Tiña

Si hay un brote de tiña en la escuela / guardería de mi hijo. ¿Qué debo hacer?

Usted debe contactar a su departamento de salud local. Su departamento de salud local puede tener información acerca de cuanto tiempo los niños con tiña deben permanecer fuera de la escuela / guardería.

Dígale a su hijo de no compartir artículos personales, como ropa, cepillos para el pelo y sombreros, con otras personas. Fomentar el lavado de manos frecuente. Lleve a su hijo al pediatra si él / ella desarrolla síntomas.

Mi mascota tiene tiña y estoy preocupado por la tiña en mi casa. ¿Qué debería hacer?

Asegúrese de que sus mascotas han sido evaluadas por un veterinario. Si se presentan síntomas, asegúrese de buscar atención médica.

No existen pautas federales sobre la tiña y desinfección ambiental. La transmisión de la infección puede ocurrir a través del contacto directo con una persona o animal infectado, o por el contacto con superficies ambientales contaminadas. Un enfoque razonable es llevar a cabo una limpieza regular para ayudar a eliminar las esporas del medio ambiente. Asegúrese de utilizar los productos de limpieza de acuerdo con la etiqueta del fabricante, y nunca mezclar productos de limpieza, ya que pueden dar lugar a humos nocivos. Para superficies que son seguros para blanquear, un cuarto-taza de blanqueador en un galón de agua se puede utilizar para la desinfección

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de La Tiña

Para superficies de tela o elementos blandos que son lavables, un lavado con agua caliente y secado con aire caliente pueden ayudar a eliminar y matar a las esporas.

Para mayor información, contáctese al Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma.

(405) 425- 4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

