



Hoja Informativa de la Sarna

¿Qué es la sarna?

La sarna es una enfermedad de la piel causada por un ácaro casi invisible. Acaros de la sarna excavan bajo la piel, produciendo como espinillas.

¿Quién contrae la sarna?

Cualquier persona puede contraer sarna. La sarna se produce más comúnmente en hogares de ancianos, instituciones y centros de cuidado infantil.

¿Cómo se propaga la sarna?

Acaros de la sarna se propagan por contacto directo de piel a piel. Transferencia de la sarna de la ropa interior o ropa de cama, puede ocurrir sólo si éstos se vuelven a utilizar inmediatamente después de una persona infectada. La sarna también se puede transmitir durante el contacto sexual. Los ácaros pueden sobrevivir sólo 3 días fuera del cuerpo y no pueden saltar ni volar.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

El principal síntoma de la sarna es la picazón intensa, especialmente por la noche. En los adultos, las zonas de la piel más afectadas por la sarna son entre y los lados de los dedos, las muñecas, los codos, las axilas, la cintura, los genitales, los pechos y las nalgas más bajas. En los niños, los pies y los dedos son también comúnmente afectados.

OCCHD.ORG |  [Facebook](#) - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de la Sarna

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecerán en 2 a 6 semanas en las personas que nunca han tenido sarna. Las personas que han tenido la sarna antes pueden mostrar síntomas de 1 a 4 días.

¿Por cuánto tiempo puede una persona contagiar la sarna?

Una persona puede contagiar la sarna hasta que los ácaros y sus huevos sean destruidos por el tratamiento.

¿Cuál es el tratamiento para la sarna?

Lociones para la piel están disponibles para el tratamiento de la sarna, recetadas por el médico. Las lociones se aplican en todo el cuerpo, excepto la cabeza y el cuello. A veces, la comezón puede continuar durante días después del tratamiento. En unas pocas personas, puede ser necesario el tratamiento con la loción por segunda vez de 7 a 10 días. Ropa y ropa de cama se deben lavar en agua caliente después de cada tratamiento.

¿Qué se puede hacer para detener la propagación de la sarna?

Evite el contacto físico con la gente que tiene sarna y no comparta sus pertenencias, especialmente ropa y ropa de cama. Tratamiento precoz adecuado de personas infestadas es extremadamente importante para detener la propagación de la sarna.

OCCHD.ORG |  [Facebook](#) - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de la Sarna

¿Las personas con sarna pueden asistir a la escuela o guardería?

La gente puede regresar a la escuela o guardería después de recibir tratamiento.

Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma.

(405) 425-4437

Revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

