



Información Acerca de la Malaria

¿Qué es la malaria?

Malaria es una enfermedad causada por parásitos de *Plasmodium*, común a través de América Central y Sur América, África, Asia y el Pacífico. Muchas especies causan enfermedad y la severidad puede depender de las especies. Algunas especies tienen una etapa latente y causan enfermedad años después de que la infección inicial ha sido tratada. Esto es llamado reincidencia de la malaria.

¿Cómo se disemina la malaria?

La Malaria se transmite de persona a persona a través de la picadura de un *Anófeles*. El mosquito llega a infectarse con los parásitos que causan malaria cuando pica a una persona que tiene estos parásitos en su sangre. Después de 10-18 días, los parásitos pueden ser transmitidos a otra persona cuando el mosquito los pica. Estos mosquitos son raros en Oklahoma. Raramente, una transfusión de sangre de una persona infectada puede llegar a infección. Esta enfermedad no se disemina de persona a persona a través de un contacto casual.

¿Cuáles son los síntomas de malaria?

Los síntomas de malaria se desarrollan de 7 a 30 días después de la picadura de un mosquito infectado.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Información Acerca de la Malaria

Estos síntomas comúnmente incluyen fiebre, sudores, náusea y vómitos, escalofríos, dolores de cabeza, dolores de cuerpo, y malestar general.

Los síntomas frecuentemente ocurren en ciclos en los cuales parece que una persona se recupera pero principia a experimentar los síntomas otra vez varios días después. La malaria severa ocurre raramente pero ocurre cuando las infecciones se complican por insuficiencia de algún órgano o hay anormalidades en la sangre del paciente o en el metabolismo. Los síntomas de malaria severa incluyen severa anemia, sangre en la orina, insuficiencia renal, y complicaciones neurológicas.

¿Cómo se diagnostica la malaria?

El primer paso para el diagnóstico de la malaria es ver a un doctor después que los síntomas principian y comentarle acerca de algún viaje a alguna parte del mundo donde la malaria es común. Después de esto pueden sacar sangre para una variedad de exámenes. Ellos pueden diagnosticar la malaria rápidamente viendo los parásitos en una laminilla bajo el microscopio, pero otros exámenes usualmente son necesarios para confirmar el diagnóstico y determinar que especie de malaria esta presente.

OCCHD.ORG |  [Facebook](#) - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Información Acerca de la Malaria

¿Cuál es tratamiento para la malaria?

La malaria es tratada con medicamentos anti-parasitarios. El medicamento a usar es determinado por una variedad de factores, incluyendo las especies que causan la infección, la parte del mundo donde es más seguro que ocurrió la infección y la severidad de los síntomas.

Edad, peso, y edad del embarazo también son factores para el tratamiento. Hay algo de resistencia hacia los medicamentos, por lo tanto esto podría también determinar que tratamiento se debe de usar.

¿Qué se puede hacer para reducir el riesgo de adquirir la malaria?

Antes de viajar consulte el mapa del CDC (Centro de control de las enfermedades) en línea, (<http://cdc-malaria.ncsa.uiuc.edu/>). Entre, la localización del viaje. Si la localización es verde, no necesita hacer nada. Si la localización es roja o amarilla, consulte a un especialista en medicina para viajeros acerca de lo que necesita para su viaje. Ellos pueden recetarle una medicina llamada “Profilaxia para la malaria” para que la tome cada día o cada semana durante su viaje.

Adicionalmente usted puede tomar otros pasos para reducir las picaduras de los mosquitos durante su viaje.

- Drene el agua estancada
- Use repelente para mosquitos que contenga DEET

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play





Información Acerca de la Malaria

- Vista en ropa que cubra las partes expuestas de la piel cuando sea posible
- Trate de estar en un alojamiento que tenga ventanas con cedazo y aire acondicionado.
- Los mosquitos Anófeles son activos durante el atardece, por lo tanto es importante tomar precauciones.

Si usted tiene fiebre durante un año después de su regreso, usted debería buscar atención médica e informarle a su médico sobre su historial de viaje. Mientras el tiempo de infección es usualmente de 7-30 días, tomando la medicina profiláctica para la malaria puede prolongar este tiempo a semanas o meses.

Para más información, comuníquese al Departamento de Salud de la Ciudad y del Condado de Oklahoma

(405) 425-4437

revisado 10/2014

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

