



Tảo xanh lơ (vi khuẩn Cyanobacteria)

Tảo xanh lơ là gì?

Tảo xanh lơ, cũng được biết như Cyanobacteria, là vi sinh vật sống trong nước. Tảo thường rất nhỏ nên không thể thấy được bằng mắt thường, nhưng đôi khi có thể tạo thành những hoa tảo thấy được. Tảo xanh lơ có thể hình thành trong vùng nước chậm lưu thông và ấm, giàu chất dinh dưỡng. Hoa tảo thường xuất hiện vào cuối mùa hè hoặc đầu mùa thu. Tảo xanh lơ có thể tạo độc tố gây nhiễm độc nước sinh hoạt hoặc nước uống.

Tảo xanh lơ có thể được tìm thấy ở đâu?

Tảo xanh lơ có thể được tìm thấy trong bất kỳ nơi chứa nước nào như hồ, ao, lạch, biển, và nước lợ.

Hoa tảo xanh lơ trông như thế nào?

Hoa tảo xanh lơ có thể giống như bột, váng trên bề mặt nước. Hoa tảo có thể màu xanh dương, màu xanh lá nhạt, màu nâu hoặc đỏ. Vài hoa tảo có thể không làm ảnh hưởng gì đến bề mặt nước. Khi tảo chết đi sẽ tạo một mùi khó chịu.

Bằng cách nào con người bị phơi nhiễm tảo xanh lơ?

Một người có thể bị phơi nhiễm tảo xanh lơ bằng cách uống nước nhiễm tảo, tham gia các hoạt động tiêu khiển trong vùng nước nhiễm tảo, hít nước dạng phun bị nhiễm tảo xanh lơ, hoặc dùng chất phụ gia từ tảo xanh lơ bị nhiễm microcystins.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Tảo xanh lơ (vi khuẩn Cyanobacteria)

Bạn có thể có những triệu chứng gì sau khi phơi nhiễm tảo xanh lơ?

- Phơi nhiễm da: ban, mề đay hoặc rộp da.
- Qua đường hô hấp: từ người chảy nước mắt, chảy nước mũi, đau họng, triệu chứng giống suyễn, hoặc phản ứng dị ứng.
- Qua đường ăn uống:
 - Viêm dạ dày ruột cấp và nặng (đau quặn bụng, buồn nôn, nôn, tiêu chảy)
 - Nhiễm độc gan (đau bụng, tiêu chảy, hoặc buồn nôn)
 - Bệnh này cũng bao gồm tăng men gan.
 - Nhiễm độc thận
 - Nhiễm độc thần kinh
 - Con người: Tê môi, châm chít ngón tay và ngón chân hoặc choáng váng.
 - Chó: chảy nước bọt, yếu chi, loạng choạng, khó thở, co giật và chết.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store  hoặc là Google Play 



Tảo xanh lơ (vi khuẩn Cyanobacteria)

Triệu chứng có thể xuất hiện sớm như thế nào sau khi phơi nhiễm?

Triệu chứng xuất hiện sớm như thế nào sau khi phơi nhiễm tảo xanh lơ thì không được biết. Tuy nhiên, nó có thể mất hàng giờ đến nhiều ngày để tình trạng nhiễm độc gan xuất hiện ở con người hoặc động vật, và các triệu chứng về thần kinh có thể xuất hiện trong vòng 15 đến 20 phút sau khi phơi nhiễm.

Bằng cách nào bạn ngăn chặn phơi nhiễm tảo xanh lơ?

Không bơi hoặc tham gia các hoạt động tiêu khiển liên quan đến nước mà nước bị đổi màu hoặc bạn thấy bọt, váng của tảo trên mặt nước. Đừng tưới nước cỏ hoặc sân gôn với nước ao có váng hoặc mùi xấu. Báo cáo nếu có bất kỳ vị hoặc mùi mốc từ nước uống của bạn đến cơ quan quản lý nước địa phương. Tôn trọng thông báo về việc đóng bất kỳ nơi chứa nước nào bởi những nhà chức trách quản lý nước địa phương.

Bạn nên làm gì nếu bạn nghĩ bạn vừa phơi nhiễm tảo xanh lơ?

Nếu bạn đã bơi trong nước có khả năng nhiễm độc tố tảo xanh lơ, hãy rửa với nước sạch sớm nhất có thể. Nếu bạn xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào, hãy tìm đến sự chăm sóc sức khỏe ngay khi có thể và thông báo với người chăm sóc sức khỏe của bạn về việc bạn vừa bị phơi nhiễm.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





Tảo xanh lơ (vi khuẩn Cyanobacteria)

Điều trị nào được khuyến cáo trong ngộ độc độc tố tảo xanh lơ?

Không có điều trị nào cho những bệnh nhân phơi nhiễm với độc tố liên quan đến vi khuẩn cyanobacteria. Điều trị nâng đỡ là phương án điều trị duy nhất cho bệnh này.

Làm cách nào để bạn kiểm tra người có bị nhiễm độc tố tảo xanh lơ?

Không có xét nghiệm chuẩn và được cấp phép nào hiện có để xác định độc tố tảo xanh lơ.

Liên lạc Ban sức khỏe quận-thành phố Oklahoma để biết thêm chi tiết

(405) 425-4437

duyệt lại 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store  hoặc là Google Play 