



Hoja Informativa de Toxoplasmosis

¿Que es la Toxoplasmosis?

La toxoplasmosis es una infección causada por un parásito. La infección ocurre con más frecuencia al comer alimentos o beber agua contaminada por las heces (materia fecal) de los gatos infectados. También puede ser el resultado de comer carne infectada que se sirve cruda o mal cocida. Los parásitos pueden transmitirse de una mujer embarazada infectada a su bebé.

¿Quién puede estar infectado?

Cualquier persona. La enfermedad por lo general no causa síntomas, pero es motivo de preocupación para las mujeres embarazadas, ya que puede afectar al bebé.

¿Hay problemas que pueden resultar de la infección por toxoplasmosis?

La infección de las mujeres embarazadas puede causar la muerte o daño cerebral a su bebé. Personas inmunodeprimidas pueden desarrollar serios problemas de salud después de la infección.

¿Cuáles son los síntomas de la infección?

La infección puede causar fiebre, dolor de cabeza, inflamación de los ganglios linfáticos y un malestar general de enfermedad que se aproxima. Personas inmunodeprimidas (por ejemplo, las personas con cáncer o SIDA) pueden tener una enfermedad más grave. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún síntoma en absoluto.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de Toxoplasmosis

¿Dónde se encuentran los parásitos?

Los parásitos se encuentran en los gatos y otros miembros de la familia de los gatos, especialmente los que comen roedores o aves. También se encuentran en el cerebro y los músculos de ovejas, cabras, cerdos, vacas, gallinas y otras aves.

¿Cuánto tiempo pueden causar infección, estos parásitos?

Los parásitos en heces de gato frescas, pueden causar infección de 1 a 5 días. Los parásitos en el agua o suelo húmedo pueden infectar hasta por un año. Carnes infectadas pueden contener el parásito durante el tiempo que la carne es comestible y sin cocer. La congelación no mata el parásito.

¿Qué tan pronto después de la infección, aparecen los síntomas?

Fiebre y dolor de cabeza aparecen dentro de 5 a 23 días después de manipular las heces de gato infectadas o después de comer carne infectada.

¿Puede una persona contraer toxoplasmosis de nuevo?

Las personas sanas probablemente no pueden infectarse de nuevo. Sin embargo, las personas inmunodeprimidas pueden enfermarse de nuevo.

¿Cuál es el tratamiento para la infección?

Las infecciones no se tratan a menos que se produzcan en mujeres embarazadas.

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





Hoja Informativa de Toxoplasmosis

¿Cómo se puede prevenir la toxoplasmosis?

1. Cocine siempre la carne por completo. Nunca comer carne cruda. La congelación de la carne no mata a los parásitos.
2. Alimente los gatos con alimentos secos, enlatados o cocidos. No les permiten cazar roedores o aves para alimentarse.
3. Deseche las heces de gato y basura diariamente. Use guantes al vaciar y desinfectar la caja de arena. No agitar la arena usada y seca, ni respirar el polvo de ella.
4. Las mujeres embarazadas no deben limpiar las cajas de arena de los gatos y deben evitar todo contacto con los gatos que alguna vez han cazado roedores para alimentarse.
5. Lavar cuidadosamente las manos con agua tibia y jabón antes de comer, después de manipular los gatos o limpiar las cajas de arena, y después de manipular carne cruda. Use guantes cuando haga jardinería.
6. No permita que los gatos callejeros usen las cajas de arena donde juegan los niños. Cubra las cajas de arena que usan los niños para jugar cuando no se usen.

Para más información, póngase en contacto con el Departamento de Salud de la Ciudad de Oklahoma

(405) 425-4437

revisado 04/2013

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

