



## Hoja Informativa de Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

### ¿Qué es el virus sincitial respiratorio?

Virus Sincitial Respiratorio (VSR) es una enfermedad respiratoria común de la niñez. De hecho, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan que la mayoría de los niños han sido infectados para los 2 años de edad.

### ¿Cómo puedo saber si mi hijo tuvo RSV?

Infección por VRS es más común en niños menores de dos años de edad. Infecciones de las vías respiratorias superiores, son a menudo el resultado de resfriado común. Algunos niños pueden desarrollar infecciones de las vías respiratorias inferiores, que pueden conducir a síntomas de pulmonía. Los adultos pueden ser infectados con VRS, pero la infección produce síntomas leves, parecidos al resfriado o ningún síntoma en absoluto. La mayoría de los adultos han estado expuestos al VSR muchas veces en diferentes etapas de sus vidas.

### ¿Cómo se obtiene el VSR?

Usted puede infectarse con el VRS por la inhalación de partículas virales expulsados al aire por la tos o los estornudos de una persona infectada. También puede contraer la infección por VRS de una persona infectada que no lave sus manos después de toser o estornudar en ellas. El virus puede ser transferido de sus manos a las suyas por dar la mano, o si tocan algo que también usted toca. Si no se lava las manos

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja Informativa de Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

antes y se frota los ojos o pone sus manos cerca de la boca, después de tocar una superficie contaminada, puede obtener RSV.

### ¿Cómo puedo evitar contraer el VSR?

Por desgracia, es tan fácil de contraer RSV que si va por ahí, usted tiene una buena oportunidad de quedar expuesto a ella, especialmente si usted tiene niños en la guardería. Es muy importante recordar que lavarse las manos bien y con frecuencia es lo mejor que cualquier persona puede hacer para prevenir la infección y reducir la propagación de cualquier enfermedad. También, no use un pañuelo para sonarse la nariz o cubrirse al toser y estornudar.

En su lugar, utilizar pañuelos desechables y tirarlos a la basura inmediatamente después de su uso.

SIEMPRE cubrir la boca al toser o estornudar y evitar tocar nada hasta que pueda lavarse bien las manos.

### ¿Se puede tratar el RSV?

Los médicos pueden prescribir un medicamento llamado ribavirina para el tratamiento de infecciones graves en lactantes hospitalizados, de otra manera no. Generalmente, los síntomas pueden ser tratados con medicamento sin prescripción para el resfriado.

Es importante aumentar la ingesta de líquidos y reposo en cama puede ayudar a infecciones graves. NO use aspirina

[OCCHD.ORG](http://OCCHD.ORG) |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

[OCCHD App](#) - Busque OCCHD en la Apple Store



o [Google Play](#)





## Hoja Informativa de Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

para la fiebre en los niños menores de 18 años de edad. El uso de aspirina se ha asociado con el síndrome de Reye cuando se administra durante ciertas enfermedades virales. Si los niños parecen muy enfermos o no parecen estar respondiendo a los líquidos y reposo en cama, contacte su proveedor de atención médica para las recomendaciones, ya que algunas infecciones por VRS pueden llegar a ser graves.

### **¿Debo ir al trabajo o a la escuela, o mantener a mi hijo fuera de la guardería si tiene una infección por VRS?**

Para evitar la propagación de la enfermedad, los adultos y los niños deben quedarse en casa, fuera del trabajo, la escuela y guardería si tienen fiebre o síntomas de infecciones respiratorias superiores, como la tos.

*Para más información, póngase en contacto con el Oklahoma City-County Departamento de salud*

(405) 425-4437

OCCHD.ORG |  Facebook - Busque Departamento de Salud del Condado de Oklahoma City o @OKCSalud

OCCHD App - Busque OCCHD en la Apple Store



o Google Play

