



## THÔNG TIN VỀ VI-RÚT ZIKA

### Vi-rút Zika là gì?

Zika là một bệnh gây ra bởi vi-rút Zika.

### Zika xảy ra ở đâu?

Zika xảy ra ở nhiều khu vực nhiệt đới và dưới nhiệt đới trên thế giới, đặc biệt ở Châu Phi, Đông Nam Á, và các quần đảo ở Thái Bình Dương. Ca đầu tiên nhiễm vi-rút Zika cục bộ (không phải nhiễm bệnh do du lịch đến vùng bị bệnh) được báo cáo ở bán cầu Tây là ở Brazil vào tháng 5 năm 2015. Kể từ đó, nhiễm vi-rút Zika cục bộ đã được phát hiện ở nhiều quốc gia và khu vực ở Châu Mỹ. Nhiễm vi-rút Zika cục bộ không đang xảy ra ở Hoa Kỳ, tuy nhiên, có những ca đã được báo cáo ở những người du lịch từ Hoa Kỳ đến khu vực có bệnh ở các quốc gia khác.

### Con người nhiễm vi-rút Zika như thế nào?

Chủng muỗi Aedes truyền vi-rút Zika. Chúng thường cắn người vào ban ngày, cả trong nhà và ngoài sân vườn. Chúng thường hoạt động mạnh vào sáng sớm và chiều tối. Muỗi Aedes được tìm thấy ở Oklahoma, nhưng nhiễm bệnh cục bộ chưa được xác nhận. Vi-rút có thể tìm thấy ở máu của người nhiễm bệnh trong 7 ngày đầu tiên khi nhiễm bệnh và trong thời gian đó, muỗi Aedes có khả năng lây vi-rút từ người bệnh. Muỗi nhiễm bệnh đó có thể truyền vi-rút sang người khác khi cắn những người đó. Có một bằng chứng nhỏ cho thấy rằng vi-rút có thể truyền qua đường

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## THÔNG TIN VỀ VI-RÚT ZIKA

truyền máu, qua đường tình dục. Mẹ truyền sang con thì hiếm và đang được tìm hiểu sâu hơn.

### **Triệu chứng của vi-rút Zika gồm những gì và sau bao lâu triệu chứng sẽ xuất hiện khi bị nhiễm vi-rút?**

Triệu chứng có thể tương tự như triệu chứng sốt Dengue và Chikungunya (hai bệnh này cũng lây truyền qua cùng chủng muỗi truyền Zika).

Triệu chứng xảy ra 1 trong 5 người mắc bệnh và thường biểu hiện sốt, phát ban, viêm kết mạc (mắt đỏ) hoặc đau khớp. Triệu chứng khác có thể bao gồm như nhức đầu và đau cơ.

Triệu chứng thường bắt đầu 2 đến 7 ngày sau khi bị cắn bởi muỗi nhiễm bệnh, và kéo dài nhiều ngày đến một tuần. Trường hợp nặng cần nhập viện không thường thấy, chết vì bị nhiễm Zika thì hiếm.

### **Điều trị Zika như thế nào?**

Hiện tại không có vắc-xin hoặc thuốc để điều trị vi-rút Zika. Có thể cải thiện triệu chứng bằng cách nghỉ ngơi, uống nhiều nước, và/hoặc uống thuốc giảm sốt, giảm đau. Hỏi ý kiến nhân viên y tế về những đề nghị điều trị đặc biệt.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## THÔNG TIN VỀ VI-RÚT ZIKA

### **Mối liên quan giữa vi-rút Zika và tật đầu nhỏ ở trẻ sơ sinh như thế nào?**

Có thể có mối liên quan giữa mẹ bị nhiễm Zika và tật đầu nhỏ ở trẻ sơ sinh của những người mẹ đó. Người ta đang nghi ngờ rằng phụ nữ có thai bị nhiễm vi-rút Zika có nguy cơ có những khiếm khuyết bẩm sinh ở thai nhi. Mối liên quan trực tiếp giữa nhiễm vi-rút Zika và tật đầu nhỏ ở thai nhi chưa được xác định. Nhiều nghiên cứu đang được tiến hành để hiểu sâu hơn về mối liên hệ có thể này.

### **Mối liên quan giữa vi-rút Zika và hội chứng Guillain-Barre như thế nào?**

Hội chứng Guillain-Barre (GBS) là một bệnh tự miễn hiếm ảnh hưởng hệ thần kinh và làm yếu cơ. Nhiều ca GBS đã được báo cáo ở những người nhiễm Zika trong trận bùng phát ở French Polynesia diễn ra 2013-2014, và sự gia tăng của những ca GBS đã được ghi nhận ở Brazil và El Salvador nơi mà sự bùng phát Zika đang diễn ra. Nhiễm Zika gây ra GBS thì chưa rõ. Cần có những nghiên cứu để quyết định mối liên quan đó có thể có hay không.

### **Tôi có thể giảm nguy cơ nhiễm Zika trong khi đi du lịch quốc tế như thế nào?**

1. Nghiên cứu điểm đến trong chuyến du lịch để xem có khuyến cáo cho khách du lịch về vi-rút Zika ở nơi đó hay không.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store  hoặc là Google Play 



## THÔNG TIN VỀ VI-RÚT ZIKA

2. Tránh muỗi đốt bằng những cách sau khi du lịch đến nơi bị ảnh hưởng:

- Đóng cửa sổ và sử dụng máy điều hoà. Nếu mở cửa sổ, sử dụng lưới cửa.
- Sử dụng kem chống muỗi chứa 15% DEET, 15% picaridin, 15% IR3535, hoặc dầu của lá cây bạch đàn 30% (30% oil of lemon eucalypts) theo hướng dẫn sử dụng hoặc mặc áo dài tay và quần dài.
- Mặc quần áo đã có tẩm permethrin.
- Sử dụng mũ khi ngủ
- Đổ hết nước trong chai, lọ, lu, vại ngoài sân vườn.

### **Tôi đang có thai, vậy có an toàn khi đi du lịch không?**

Kiến nghị rằng phụ nữ mang thai trong bất kì thời gian nào nên trì hoãn du lịch tới khu vực mà sự lan truyền vi-rút Zika đang diễn ra. Nếu một người mang thai hoặc đang cố gắng để có thai du lịch đến một trong những khu vực này, việc tham khảo ý kiến bác sĩ và thực hiện những bước để ngăn chặn muỗi cắn rất quan trọng. Cập nhật kiến thức du lịch qua website Sức Khỏe Du Lịch của CDC <http://wwwnc.cdc.gov/travel>

### **Nếu một phụ nữ không mang thai và bị muỗi nhiễm vi-rút Zika cắn, những lần mang thai trong tương lai sẽ có nguy cơ không?**

Không. Vi-rút Zika thường ở trong máu của người nhiễm

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## THÔNG TIN VỀ VI-RÚT ZIKA

cao nhất là một tuần. Trẻ được thụ thai sau khi máu không còn vi-rút nữa thì không còn nguy cơ bị nhiễm vi-rút.

### **Tôi nên làm gì nếu tôi nghĩ tôi (hoặc ai đó mà tôi biết) có thể bị nhiễm vi-rút Zika?**

Liên lạc nhân viên y tế và báo cho họ biết về bất cứ chuyến đi nào gần đây (đặc biệt ngoài nước Mỹ) và tiếp xúc với muỗi. Điều này đặc biệt quan trọng cho phụ nữ mang thai hoặc phụ nữ tuổi sinh đẻ. Cũng có những nguyên nhân khác của những triệu chứng này. Tham khảo ý kiến nhân viên y tế để quyết định có cần xét nghiệm để xác định nguyên nhân hay không.

Nếu bạn bệnh, sốt và đau khớp sau khi trở về từ khu vực nơi mà Zika diễn ra, liên lạc nhân viên y tế và tránh muỗi cắn trong 7 ngày từ lúc triệu chứng bắt đầu để ngăn chặn khả năng lan truyền vi-rút.

### **Tôi có thể tránh muỗi mang vi-rút Zika như thế nào?**

- Muỗi Aedes hoạt động ban ngày. Sử dụng kem chống côn trùng chứa DEET và mặc quần áo dài khi đi ra ngoài.
- Có cửa lưới ở cửa sổ và cửa ra vào để muỗi không vào nhà.

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





## THÔNG TIN VỀ VI-RÚT ZIKA

- Diệt các ổ muỗi bằng cách đổ nước ở các chậu hoa, xô, chậu, thùng. Thay nước ở đĩa thức ăn của thú cưng và thay nước trong hồ tắm và hồ uống nước của chim hàng tuần. Khoan lỗ trong bánh xe của xích đu bánh xe để nước có thể thoát ra. Giữ bể bơi bằng nhựa của trẻ cạn nước và nghiêng chúng qua một bên khi không sử dụng chúng. Cắt khu vực có cỏ cao để bãi đất khô mau hơn.

*Liên lạc Ban sức khỏe quận-thành phố Oklahoma để biết thêm chi tiết*

(405) 425-4437

duyet lại 01/2016

OCCHD.ORG |  Facebook - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store



hoặc là Google Play





OCCHD.ORG |  **Facebook** - Tìm kiếm OKC-County Health hoặc là @OCCHD

OCCHD App - Tìm kiếm OCCHD Apple Store  hoặc là Google Play 