



Factores de Influenza A (H1N1)

Qué es Influenza A (H1N1) ?

La Influenza A (H1N1) (antes llamada influenza porcina) es un nuevo virus de influenza. Este virus se propaga de persona a persona, probablemente de la misma manera que el virus de influenza estacional.

Este nuevo virus H1N1 es contagioso?

Sí, como sea, hasta ahora no se sabe cómo se propaga el virus tan fácilmente entre la gente.

Cuáles son los signos y los síntomas de este virus?

Los síntomas del virus H1N1 son similares a los de los de la influenza estacional, como fiebre, tos, dolor de garganta, congestión nasal o secreción nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Un número significativo de personas infectadas han reportado diarrea y vómito.



Factores de Influenza A (H1N1)

Qué tan severa es la enfermedad asociada con el virus H1N1?

Esta enfermedad tiene un rango de moderado a severo. Mientras la mayoría de la gente contagiada se ha recuperado sin tratamiento médico, ha habido hospitalizaciones y muertes por infección con éste virus. En la influenza estacional, hay ciertas personas que están en alto riesgo de complicaciones, como niños menores de cinco años, mujeres embarazadas, personas de cualquier edad con condiciones médicas crónicas. Una cosa que parece ser diferente de la influenza estacional, es que los adultos mayores de 64 años, no se incrementa el riesgo de complicaciones del virus H1N1.

Cómo se propaga este nuevo virus H1N1?

Los virus de influenza se propagan de persona a persona, a través de tos y estornudo de personas con influenza.

Algunas personas se contagian tocando superficies infectadas con virus de influenza y luego tocan su boca o nariz .

Por cuanto tiempo una persona infectada puede propagar el virus a otros?

Las personas pueden ser contagiosas desde el día anterior en que ellas presentan los síntomas, hasta 7 días después de que se enfermaron. Niños, especialmente



Factores de Influenza A (H1N1)

niños pequeños, pueden ser potencialmente contagiosos por períodos mas largos de tiempo.

Cómo puedo protegerme de la enfermedad?

No hay vacuna disponible por ahora para el virus H1N1. Pero hay acciones que nos ayudan a prevenir la propagación de virus que causan enfermedades respiratorias, como influenza.

Tome éstos pasos para proteger su salud:

1. Cubra su nariz y boca con un pañuelo cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo.
2. Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Desinfectante con alcohol es también efectivo.
3. Evite tocar sus ojos, nariz y boca.
4. Trate de evitar el contacto con personas enfermas.

Qué debo hacer si me enfermo?

1. Quédese en casa al menos 24 horas hasta que la fiebre se vaya, (sin usar medicinas para reducir la fiebre). Esto evitará que infecte a otras personas.



Factores de Influenza A (H1N1)

2. Siga las indicaciones de salud con respecto a cierres de escuelas, evitando multitudes y otras medidas de distanciamiento social.

3. Prepárese en caso de enfermarse y necesite quedarse en casa por una semana; con medicinas de mostrador, desinfectante, pañuelos desechables y otros artículos necesarios.

Para obtener más información, póngase en contacto con el Departamento de salud de Oklahoma City-County (405) 425-4437

revisado en 04/2013