



## Hoja informativa de varicela

### ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad contagiosa causada por un virus.

### ¿Cómo se puede reconocer?

Las 4 etapas de la erupción son:

- 1) Una pápila roja aparece como brote
- 2) Una papilla clara, aparece en la parte superior de el brote
- 3) El contenido de los brotes se convierte en gris.
- 4) Los brotes se secan formando costra.

Puede aparecer muy pocos, o cientos de papilas en los cultivos, durante un período de hasta 4 días. Varias etapas pueden estar presentes al mismo tiempo (el niño puede tener pápilas, ampollas, pústulas y costras al mismo tiempo.) Que pueden dejar cicatrices permanentes, especialmente si las ampollas son infectadas por bacterias. La fiebre puede aparecer en cualquier etapa o en ninguna, si aparece puede ser muy alta y puede aparecer unos días antes de la erupción.

### ¿Cuánto tiempo se tarda entre la exposición y el desarrollo de la enfermedad?

Incubación de 2 a 3 semanas.



## Hoja informativa de varicela

### ¿Cuándo es contagiosa?

Desde cinco días antes de que aparezca la erupción hasta 6 seis días después de la aparición de la primera cosecha de ampollas o hasta que todos los puntos y costras estén secos, lo que sea mas largo.

### ¿Cómo se propaga?

Por las mucosas de la nariz, boca o garganta, generalmente expulsados por una tos o estornudo. También puede ser propagado por contacto directo, tales como comer, beber o compartir objetos personales o de líquido de las ampollas de un niño infectado (extensión contacto directo y respiratorio). Las costras no son contagiosas.

### ¿Qué debe hacerse?

- Aislar al niño de otros niños.
- Notificar a los padres para recoger al niño.
- Lave artículos sucios por descargas de nariz, garganta y ampollas.

### ¿Quién debe recibir?

- Notificar a otros padres después de que el caso sea confirmado.
- Tenga cuidado de los primeros síntomas en otros hasta por 3 semanas.



## Hoja informativa de varicela

### **¿Cuándo el niño puede ser readmitido en el colegio?**

Seis días después de la aparición de la primera cosecha de ampollas o cuando todas las ampollas sean costras y secas.

### **¿Qué puede hacerse para prevenir la propagación de la varicela?**

Alguien que este tosiendo o estornudando debe cubrir su nariz y boca. Evite comer o beber después de otros sin limpiar los utensilios. El lavado cuidadoso de las manos puede ayudar a prevenir el contagio. Existe una vacuna para proteger contra la varicela; Consulte con su proveedor de atención médica o su departamento local de salud.

Para más información, póngase en contacto con el Oklahoma City-County Departamento de salud  
(405) 425-4437

**WELLNESS NOW**