



Tularemia

Hoja de información

¿Qué es la Tularemia?

Tularemia es una enfermedad que afecta al hombre y a los animales. Es causada por una bacteria, que puede vivir por 3 o 4 meses en lodo, agua o animales muertos. Los humanos pueden contaminarse con tularemia al tocar animales infectados o al ser picados por moscas infectadas, mosquitos o garrapatas. La mayoría de la gente se enferma ya sea en el verano o en el invierno. En el verano, las garrapatas que acarrear la tularemia llegan a ser más activas. Durante el invierno en la época de cacería, la enfermedad puede resultar por el contacto con conejos infectados (usualmente al quitarles la piel).

¿Quién se contamina con Tularemia?

Cualquiera puede contaminarse con tularemia si pasan mucho tiempo al aire libre en áreas donde las garrapatas se pueden encontrar. Especialmente los cazadores tienen un alto riesgo de infectarse.

¿Cómo se disemina la tularemia?

Las picaduras de garrapatas es la forma más común de diseminar la tularemia a las personas. Otra forma en que las personas pueden contaminarse con tularemia es por sangre o tejido de animales infectados (especialmente conejos) en los ojos, boca o en cortadas o rasguños de la piel. Manejando o comiendo carne de conejo que no está bien cocida o envasada también puede diseminar la tularemia. Aunque raramente resulta de la mordedura o rasguño de un animal infectado, la tularemia puede diseminarse al manejar pieles contaminadas o rasguños de animales. La infección puede también resultar de respirar polvo conteniendo la bacteria. El contagio de persona a persona no ocurre.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

La tularemia debida a mordedura de garrapata o por obtener la bacteria a través de una cortada o rasguño de la piel, usualmente causa una úlcera cutánea o inflamación de las glándulas. Comiendo o tomando agua o comida que contiene la bacteria puede producir infección de la garganta, dolor de estómago, diarrea y vómitos. Respirar polvo conteniendo la bacteria puede producir una enfermedad parecida a la neumonía. Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de pecho, y tos pueden ocurrir.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen entre 1 y 14 días, pero usualmente después de 3-5 días.

¿Cuál es el tratamiento para la tularemia?

Los antibióticos como la estreptomcina y la gentamicina son usados para tratar la tularemia.

¿Puede una persona tener tularemia otra vez?

Después de recuperarse de tularemia, una persona probablemente no la tendrá otra vez por un largo tiempo.

¿Qué se puede hacer para prevenir la diseminación de Tularemia?

Use guantes de hule cuando maneje animales o les quite la piel especialmente a los conejos. La carne de conejos salvajes y roedores (como una ardilla) debe de cocerse completamente antes de comerse. En primavera y verano, busque por garrapatas pegadas cada dos o tres horas si está afuera por períodos largos de tiempo. Remueva cualquier garrapata pegada inmediatamente. Use repelentes para insectos y garrapatas cuando pase tiempo afuera. Disminuya cualquier contacto que sus mascotas pudieran tener con garrapatas.

¿Cómo se pueden remover las garrapatas?

Cualquier garrapata debe ser removida lo más pronto posible. La mejor forma es usando pinzas para agarrar la garrapata tan cerca de la piel como sea posible y jalarla hacia afuera. No apriete el cuerpo de la garrapata cuando la remueva. No maneje las garrapatas con las manos. Lávese sus manos después de remover una garrapata. Podría aplicarse un antiséptico sobre la mordedura. Si ocurriera la enfermedad, asegúrese de decirle a su doctor que una garrapata lo picó.