



## Thông Tin Cộng Đồng Về Bệnh Dịch Hạch

### Bệnh dịch hạch là gì?

Dịch hạch là một bệnh nguy hiểm gây ra bởi vi khuẩn *Yersinia. pestis* (*Y. pestis*). Vi khuẩn này lưu hành trong các loài động vật gặm nhấm nhưng có thể lây sang người qua bọ chét . Bệnh hiếm gặp ở Hoa Kỳ, nhưng một vài trường hợp phát hiện tại khu vực miền Tây. Bệnh đôi khi có xảy ra ở Panhandle, Oklahoma.

### Bệnh dịch hạch thể phổi khác bệnh dịch hạch thể hạch như thế nào?

Cả hai đều do vi khuẩn *Y. pestis* gây ra, nhưng 2 thể trên có đường lây truyền và các triệu chứng khác nhau. Bệnh dịch hạch thể phổi có thể lây truyền từ người sang người; nhưng bệnh dịch hạch thể hạch không lây từ người sang người. Dịch hạch thể phổi tác động đến phổi và một người sẽ nhiễm bệnh khi hít vào không khí có chứa vi khuẩn *Y. pestis*. Bệnh dịch hạch thể hạch lây truyền qua vết cắn của bọ chét bị nhiễm khuẩn hoặc do da bị tổn thương tiếp xúc với vật bị nhiễm khuẩn. Nếu bệnh dịch hạch thể hạch không được điều trị, vi khuẩn có thể lan tràn qua đường máu và lây nhiễm vào phổi, gây ra bệnh dịch hạch thể phổi thứ phát.

## **Một người nhiễm bệnh dịch hạch thể phổi bằng cách nào?**

Dịch hạch thể phổi xảy ra khi vi khuẩn *Y. pestis* lây nhiễm vào phổi. Sự lây nhiễm này có thể xảy ra nếu một người hít những hạt trong không khí có chứa vi khuẩn *Y. pestis*. Những hạt này phát tán ra không khí có thể do một cuộc tấn công khủng bố sinh học. Bệnh dịch hạch thể phổi cũng lây truyền do việc hít vào các giọt hô hấp có chứa vi khuẩn *Y. pestis* từ một người (hoặc động vật) bị bệnh thể phổi. Giọt hô hấp dễ lan tràn nhất khi người bệnh ho hoặc hít hơi. Lây nhiễm theo cách này thường phải do tiếp xúc gần và trực tiếp với người bệnh hoặc động vật (trong vòng 6 feet).

## **Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh dịch hạch thể phổi là gì?**

Bệnh nhân thường có sốt, suy nhược, và viêm phổi tiến triển nhanh với triệu chứng khó thở, đau ngực, ho, và đôi khi có đàm loãng hoặc đàm máu. Buồn nôn, nôn, và đau bụng cũng có thể xảy ra. Nếu không được điều trị sớm, bệnh dịch hạch thể phổi thường dẫn đến suy hô hấp, sốc và tử vong nhanh chóng.

## **Các triệu chứng của bệnh dịch thể hạch là gì?**

Triệu chứng điển hình bao gồm các sưng và đau hạch bạch huyết (gọi là "bubô", vì vậy mà thể này được gọi là bệnh dịch hạch thể hạch), sốt và ớn lạnh, nhức đầu dữ dội, đau cơ, buồn nôn và nôn.

## **Sau bao lâu thì có triệu chứng bệnh?**

Các triệu chứng thường bắt đầu trong vòng 1-6 ngày sau khi bị bọ chét nhiễm khuẩn cắn, hoặc tiếp xúc với người hoặc động vật mắc bệnh dịch hạch thể phổi.

## **Điều trị bệnh dịch hạch như thế nào?**

Điều trị hữu hiệu bằng thuốc kháng sinh, đặc biệt là trong giai đoạn đầu của bệnh. Các kháng sinh thường được dùng là streptomycin, tetracycline, và chloramphenicol.

## **Cần làm những việc gì để ngăn chặn sự lây lan của bệnh dịch hạch?**

Ở những vùng có dịch bệnh ở động vật, chó và mèo nên được điều trị định kỳ với thuốc diệt côn trùng thích hợp. Mọi người nên sử dụng thuốc tránh côn trùng và cảnh báo không được cắm trại gần hang động vật gặm nhấm. Động vật đã chết hoặc bị bệnh không được chạm vào và phải được báo cáo cho cơ quan y tế.

## **Bệnh dịch hạch có thể được sử dụng để khủng bố sinh học?**

Đúng vậy. Bệnh dịch hạch được coi là một trong những tác nhân có thể được sử dụng vào mục đích khủng bố sinh học do bệnh có thể lây lan từ người sang người và khi bệnh sử dụng như một vũ khí nó có thể làm gia tăng số ca bệnh và tử vong trong dân số. Nếu sử dụng cho mục đích khủng bố sinh học thì vi khuẩn dịch hạch sẽ được phân tán trong không khí.

## **Có thuốc chủng ngừa cho bệnh dịch hạch?**

Thuốc chủng ngừa bệnh dịch hạch đã ngưng sử dụng ở Hoa Kỳ vào năm 1999 và hiện tại không có thuốc chủng ngừa sẵn có.

### **Tờ thông tin về thuốc**



**Ciprofloxacin**



**Doxycycline**

Để biết thêm thông tin, xin liên lạc Sở y tế – Thành phố Oklahoma  
(405) 427-8651

Tái bản tháng 10/2024